



Oszkó Szilvia vagyok, a csepeli MPE – Segítség Köve Gyülekezet ifjúsági vezetője, pedagógus, ReMa tanár, keresztény szemléletű coach. Missziómnak tekintem, hogy szakmai tudásommal többek között a keresztény vezetőket, szolgálókat, a gyermek- és tinitanítókat támogassam.

Közel 20 éves tapasztalattal rendelkezem a pedagógus pályán. Mindig érdekelték az alternatív pedagógiai módszerek, mert úgy éreztem, a mai generáció érdeklődését felkelteni és megtartani igen nagy kihívás - mind a gyermekek, mind a felnőttek körében. A Reménység Magjai Alapítvány tanfolyamainak elvégzése után felkérést kaptam, hogy legyek a tanári csapat részese, amely hatalmas megtiszteltetés a számomra. A ReMában az érzelmi bevonódás (Horog) témakörét tanítom, ahol a megtapasztaláson, átélésen, az ötletgazdag feladatokon van a hangsúly. Gyülekezetemben több, mint egy

évtizede foglalkozom kamaszokkal. Az ifjúsági alkalmaim mellett tartalmas közösségépítő programokat, nyári táborokat szervezek. Feladatomnak tekintem, hogy már ebben az életkorban lehetőséget, teret biztosítsunk fiataljainknak a szolgálatokra a gyülekezettel karöltve, miközben végig kísérik őket segítve, támogatva ezen az úton úgy, és ahogyan ők azt igénylik.

A Pünkösdi Teológiai Főiskola Keresztény szemléletű coaching és vezetés másoddiplomás képzésén kitértél előttem egy új világ. A megoldásfókuszú szemlélettel a posztmodern gondolkodásmódú emberek támogatásához találtam meg a kulcsot. A coachingban értő figyelemmel, kérdésekkel segítem a személyt vagy egy egész csoportot abban, hogy rátaláljon a számára legideálisabb megoldásra.

Teljes idejű szolgálóként talán sokszor érzed magad magányosnak, mert nem tudod, kivel oszthatod meg dilemmáidat, harcaidat, problémáidat.

Egy coachingfolyamatban nem a problémákról, hanem a megoldásokról fogunk beszélgetni. A megoldásfókuszú beszélgetésen az általad kitűzött cél elérésén lesz a hangsúly, amellyel megtapasztalhatod, hogyan is tarthatod a tekinteted a "rézkígyón", miközben a problémák mérgeeskígyói tekeregnek körülötted.

Talán olykor frusztrál a gondolat, hogy ki is lehet az a személy, akitől szolgálóként / vezetőként segítséget kérhetsz.

Lelkipásztor családban nőttem fel, több, mint tíz éve szolgálom a tinédzserek és fiatalok között, ezért jól ismerem a vezetők szolgálati mezejét, nehézségeit és örömeit egyaránt. Talán elsőre furcsának tűnik, de éppen azért nem kell attól tartanod, hogy legbelsőbb fájdalmadat hogyan is tárd fel valakinek, akivel nem vagy szoros testvéri kapcsolatban, mert a coachingban a nézőpontot a problémáról a megoldás síkjára és az erőforrások keresésére helyezzük.

A félelem, a stressz, különböző elvárások megbékélyozhatnak és ilyenkor kell egy külső segítség, amely jól irányzott kérdésekkel közelebb visz alapvető értékeidhez, meggyőződésedhez.

Milyen pluszt ad számodra a keresztény szemléletű coaching?

Miközben kidolgozod saját megoldásaidat, elsajátíthatasz egy olyan módszert, amelynek segítségével hatékonyan támogathatod vezető társaid, gyülekezeti tagjaidat, Bibliaköri csoportodat és családot is. A megoldásfókuszú szemléletben a konkoly tépkedése helyett a magot plántáljuk.

Ha úgy érzed, hogy valamilyen módon a segítségedre lehetek és támogathatlak jelenlegi életszakaszodban, keress bizalommal!

Elérhetőségeim:

Oszkó Szilvia

e-mail: syska.oszko@freemail.hu

mobil: 06-30/451-1475

Facebook oldalam: Oszkó Szilvia coach

<https://www.facebook.com/ozskoszilviacoach>